

## Communiqué de presse du 24 novembre 2011

---

### Le projet « Marcher sans limite d'âge » primé par les Eulen-Awards 2011

Avec l'attribution d'un Eulen Award 2011, la fondation GenerationPlus rend hommage au travail commun de «Mobilité piétonne» et de la fondation terzStiftung pour la santé et la sécurité des aînés. Le projet «Marcher sans limite d'âge» ne doit pas seulement permettre d'éviter des accidents de la route, mais aussi faire la promotion de la marche.

Se déplacer quotidiennement à pied garantit à tout âge mobilité, indépendance et bonne santé. Les personnes âgées sont pourtant plus souvent en danger dans la circulation que le reste de la population. «Mobilité piétonne» propose ainsi en Suisse alémanique des exposés destinés aux personnes âgées, les informant sur la manière de se déplacer à pied de manière sûre et saine. Les messages principaux à retenir à ce sujet se résument ainsi:

- Si possible, traverser aux passages piétons équipés d'un îlot refuge
- Toujours s'arrêter brièvement et regarder dans les deux directions avant de traverser
- Des exercices physiques et d'agilité permettent d'éviter les chutes
- Utiliser un sac à dos pour se déplacer plus confortablement et de manière plus sûre
- Bien choisir son itinéraire pour éviter les points dangereux, et mentionner ceux-ci à la commune pour que la situation puisse être améliorée

En coopération avec «Mobilité piétonne», les «terzScouts» formés sur mesure analysent l'infrastructure routière autour des homes et des résidences pour personnes âgées et proposent des solutions d'amélioration. Avec l'aide de check-lists, ils contrôlent aussi bien les aspects positifs que négatifs.

Avec les «terzScouts», la fondation terzStiftung a lancé un projet pionnier en Suisse pour détecter les tendances et prendre une part active dans les changements démographiques actuels. Elle veut déterminer quels sont les souhaits et besoins des seniors, quelles barrières et blocages ils remarquent dans la vie de tous les jours, mais aussi ce qu'ils amélioreraient à certains produits et prestations et quelles valeurs qu'ils défendent. Les «terzScouts» évaluent des produits, des prestations de service et les infrastructures exclusivement du point de vue de l'utilisateur sur des aspects tels que l'ergonomie, la simplicité, la clarté, la lenteur ou l'accessibilité.

Le rapport présentant les points-faibles et les forces du réseau piéton est ensuite transmis aux autorités communales responsables. Ces résultats sont transmis au sein de séances d'information proposées gratuitement à des groupes d'aînés de minimum 15 personnes.

Contact:

Mobilité piétonne, Association suisse des piétons ([www.mobilitepietonne.ch](http://www.mobilitepietonne.ch))

Dominik Bucheli 079 394 47 64

Mathieu Pochon 077 467 22 56

terzStiftung

Walter Wenk, Tél. 062 723 67 52 (direct) ou 0800 123 333 (appel gratuit)